

Facing the Coronavirus (COVID-19)

Third edition.
News from the P.C.C
Message from the
Portuguese Consul
Marta Cowling

Articles by:
Joseph Botelho &
Gustavo da Silva

Publisher:
Gustavo da Silva

Printed by;

PRINTCRAFT

Mark Gilchrist
mark@printcraft-solutions.com

Printcraft Solutions Ltd.
5285 Imperial Street,
Burnaby, BC, V5J 1E5
T: 604-433-0585
F: 604-433-2825
W: printcraft-solutions.com

Thousands of people are fighting for their lives as governments around the world impose state of emergency measures for all citizens. This has resulted in the closure of our Portuguese Cultural Centre which started on March 13. In compliance with BC's state of emergency measures, all our Friday lunches and all the events previously scheduled are now on hold. Despite of our facilities been closed to the public, there are some Directors and Volunteers taking care of routine tasks, such as office work and any maintenance tasks that may arise. The board will make an announcement when the provincial state of emergency is lifted and allows gatherings of more than 250 people. To help do our part in fighting the COVID-19 pandemic. The Portuguese Culture Centre, made three donations on April. 1st, 2020. We selected the following organizations because of the amazing work they do in our local communities:

The Surrey Food Bank for \$2,000

The greater Vancouver Food Bank for \$2,000

United Gospel for \$2,000



All the donations were made in name of our members.

The Centre will primarily communicate with its members through the social network platforms as follows: Facebook:

<https://www.facebook.com/portugueseCC> Website: <https://pccbc.ca/news>

In addition to all events been canceled the board is postponing the Annual General Meeting that was scheduled to take effect on May 3, 2020. This

will be rescheduled as soon as crowd limitations are lifted. The scholarships for 2020 are on schedule with an announcement date of May 16, 2020. The Centre is looking at having committee members meet via video conferencing to discuss the candidates. Please check the website and Facebook 16, 2020. The Centre is looking at having committee members meet via video conferencing to discuss the candidates. Please check the website and Facebook for an update in the latest news...



Marta Cowling

I address all the Portuguese who live in Alberta, British Columbia, Saskatchewan, the Yukon and the Northwest Territories, to send a friendly and hopeful word in this period of uncertainty that we are going through. The worsening pandemic caused by the Covid-19 virus has altered our routines, family actions and professional dynamics.

Today, more than ever, we must remain calm and, very importantly, we must strictly follow the guidelines of local authorities. These have been widely reported in the media and on social media, including on this page, but it never hurts to remember them. I allow myself to point out here the main preventive measures that we must adopt;- it is essential to maintain social distance. On this point, I would like to draw attention to those who, within our Community, are most vulnerable, the elderly. It is our duty to avoid contact with the latter, as well as with patients at risk, without making exceptions. Remote monitoring, including through the use of technology, is the best way to protect them. We can help, by going, for example, to the supermarket or pharmacy instead, but always keeping a safe distance:- redoubled hygiene care must also be maintained, washing the hands frequently for at least 20 seconds, or alternatively, using a hand sanitizing gel; if you sneeze or cough, do it for a tissue or for your arm, throwing away used tissues and immediately wash your hands, avoid touching the face (eyes, nose, mouth) with your hands. Regularly wash surfaces and objects of great contact at home or at work, such as toys, telephones, electronic devices, door handles, just to mention a few. These are preventive measures, advised by the Canadian authorities, that are intended to ensure that you will remain healthy, preventing the spread of Covid-19 within your Community. By protecting yourself, you are protecting your families and loved ones. We are all required to redouble our efforts to contain this pandemic. This effort presupposes personal and professional sacrifices as more restrictions are imposed in the context of the state of emergency. In our Community, solidarity and mutual assistance have always been present and, I am sure, will continue to prevail in the coming days and weeks, whenever and wherever necessary. At the Consulate General, as you know, we suspended the attendance to the on-site public, in order as they will understand, to safeguard the health of our users, as well as of the employees and their families. But we continue to work, focusing efforts on the essentials and on cases of proven emergency. We will naturally continue to provide information, privileging this page to reach each of you more immediately. Staying at home and maintaining social distance, we will be helping those at the forefront for the fight against Covid-19. I know that I can count on each one of you to “get the word out”, transmitting this message to family and friends. I wish you all good health, strength and courage. We will be fine. **By Marta Cowling**



MARIA SILVA
 MEDIATOR
 Separation
 Divorce
 Marital

Burnaby Mediation Centre
 Mediation Consulting Training

Office: 604.638.7218

marie@mediationbc.com
 www.mediationbc.com

FMC

It's not about the law...
 It's about people!

John A. Carlisle 律師
 Barrister and Solicitor, Law Corporation
 100 - 1200 W 73rd Avenue
 Vancouver, BC, V6P 6G5

http://www.johncarlisle.ca
 john@johncarlisle.ca

Chinese Hotline: 778-712-6182 P: 604-889-6182 F: 1-888-337-3520

Kevin Custodio MPT, HKin
 Physiotherapist

6170 Kingsway
 Burnaby, BC V5J 1H5

6170 Kingsway
 Ph: 604.433.0100
 Fax: 604.433.0011

Email: reception@performaxhealthgroup.com
 Web: www.performaxhealthgroup.com

Performax
 HEALTH GROUP

The first Quarter came and left it's marks in history

Before we had no knowledge of the current pandemic, the news media were loudly reporting on:

- 1- The 'Fires in Australia' which burnt more area than our mainland in Portugal.
- 2- The ongoing protests and confrontation with the work crews of 'Oil & gas Pipelines' in British Columbia.
- 3- The United Kingdom with the 'Brexit' vote that led to it's exit from the E. U.
- 4- The 15 year old 'Climate Change' activist Greta Thunberg
- 5- The 'failed impeachment' of the American President Donald Trump
- 6- The arrest and detained in B.C. of Wanzhou Meng, chief officer of finances at Huawei Technologies Co.
- 7- Our expectation to open our Cultural Centre on Friday nights twice a month.
- 8- The Football competitions, the cancellation of the Olympic Games and all sports. Etc. etc.



From the moment that the Corona- virus arrived on our shores, every headline including all the events described above have become afterthoughts. The news cycle since, has predominantly been about the pandemic sweeping

across the Globe. Also the media constantly reminding us; In order to face this crises and stay healthy, we must all follow their orders: **Stay at Home!. Do not Socialize!. If we have to go out, one must maintain a distance of 2 meters from each other!**



Windsor Plywood

TIAGO DOS SANTOS
Store Manager

42311 CUMBER HWY. SURREY, B.C. V3N 2V9
TEL: 604-871-2264 FAX: 604-871-1884
www.windsorplywood.com

DEER LAKE LAW GROUP
LAWYERS & NOTARIES / MEDIATION
WWW.DEERLAKELAW.CA

ANTONIO SANCHEZ
BARRISTER & SOLICITOR
ANTONIO@DEERLAKELAW.CA

T: 604-680-2045
F: 1-899-712-2264

Suite 126, 4986 Canada Way
Burnaby, BC V5G 4H7

Sattva sell real estate - better results
1000 West Broadway, Burnaby, BC V5N 1A2

Luis Silva
604.649.2654

Real Estate, Home Loans
Tel: 604-649-2654
Fax: 604-649-1812
E-Mail: lsilva@sattva.com
www.sattva.com

810 UNION STREET

UNION
FOOD MARKET

Tel: 604-255-8000
810 Union St. Vancouver B.C. V6A 2C4
www.unionfoodmarket.ca

ROYAL LEPAGE

Arthur De Andrade
Real Estate Agent

Royal Pacific Realty
(Kingsway) Ltd.
2107 Kingsway
Vancouver, B.C.
Canada V5H 1Y9
Email: arthur@royalpacificty.com
www.royalpacificty.com/arthurdeandrade

Bus: (604) 434-8888
Fax: (604) 473-8888
Tel: (604) 473-2642
Res: (604) 434-4793

TRADEWIND
INSURANCE SERVICES LTD.

DBA PEROSA INSURANCE AGENCIES

TONY da ROSA

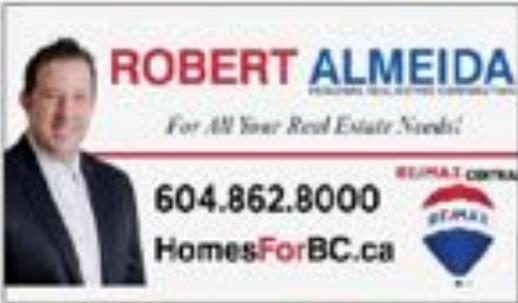
1060 East 12th Avenue
Vancouver, B.C. V5N 2K3
(Corner of 10th & Commercial)
Email: perosa@traw.ca

Bus: (604) 873-8990
Fax: (604) 873-8990
Home: (604) 271-6587
Cell: (604) 818-3660



Enfrentando o “ Covid19”

Milhares de pessoas estão lutando pelas suas vidas, à medida que governos de todo o mundo impõem medidas de emergência para todos os cidadãos. Isso resultou em fechar o nosso Centro Cultural Português, que começou em 13 de março. Em conformidade com as medidas de emergência da B.C. todos os nossos almoços de Sexta-feira e todos os eventos previamente agendados estão em suspenso. Embora o Centro esteja fechado ao público, alguns dos nossos diretores e voluntários cuidam de tarefas rotineiras, como trabalho de escritório e quaisquer trabalhos de manutenção que possam surgir. A Direcção fará um anúncio quando o estado de emergência provincial for levantado e permitir reuniões com mais de 250 pessoas para ajudar a combater a epidemia do COVID-19. O Centro Cultural Português fez três doações em 1º de Abril de 2020. Nós slécionamos as seguintes organizações derivado ao incrível trabalho que realizam nas nossas comunidades locais:



The Surrey Food Bank for \$2,000



The greater Vancouver Food Bank for \$2,000

United Gospel for \$2,000

Os donativos foram oferecidos em nome dos nossos Sócios. Embora as nossas facilidades estejam encerradas, nós estaremos em contacto para informar sobre a situação presente através das redes sociais: **Facebook:** _

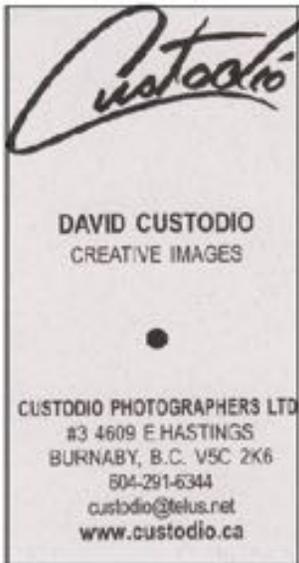
<https://www.facebook.com/portugueseCC>



Website: <https://pccbc.ca/news> Apesar dos eventos terem sido cancelados, a Direcção também cancelou as ELEIÇÕES que já estavam agendadas para o dia 3 de Maio. Quando for oportuno estes eventos serão anunciados assim que as ordens para limites exagerados-de-pessoas terminarem.



As Bolsas de estudo para 2020 continuam programadas, com um anúncio a 16 de Maio 16, 2020. O Cultural Center está tentando que haja uma comitiva de membros para encontro através de video conferência para discutir processo e candidatos. Por favor mantenham-se atentos na página do website e Facebook.

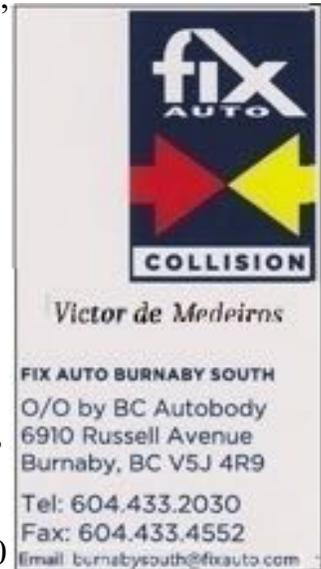


Marta Cowling

Dirijo-me a todos os portugueses que residem em Alberta, na Colômbia Britânica, em Saskatchewan, no Yukon e nos Territórios do Noroeste, para enviar uma palavra amiga e de esperança neste período de incerteza que atravessamos. O agravamento da pandemia provocada pelo vírus Covid-19 veio alterar as nossas rotinas, lides familiares e dinâmicas profissionais. Hoje, mais do que nunca, devemos manter a calma e, muito importante,

devemos seguir com rigor as orientações das autoridades locais. Estas têm sido amplamente divulgadas na comunicação social e nas redes sociais, incluindo nesta página, mas nunca é demais recordá-las. Permito-me assinalar por isso aqui as principais medidas de prevenção que devemos adotar:- é essencial manter o distanciamento

social. Sobre este aspeto gostaria de chamar a atenção para aqueles que, no seio da nossa Comunidade, são mais vulneráveis, os idosos. É nosso dever evitar o contacto com estes últimos, bem como com os doentes de risco, sem abrir exceções, o acompanhamento à distância, incluindo através do uso das tecnologias, é a melhor forma de os proteger. Podemos ajudar, indo, por exemplo, ao supermercado ou à farmácia em seu lugar, mas mantendo sempre uma distância de segurança;- há que manter também cuidados de higiene redobrados, lavando as mãos com frequência durante pelo menos 20 segundos ou, em alternativa, usando um gel desinfetante para as mãos; se espirrar ou tossir, faça-o para um lenço de papel ou para o braço, deitando fora os lenços de papel usados e lavando de imediato as mãos; evite tocar na cara (olhos, nariz, boca) com as mãos; lave regularmente superfícies e objetos de muito contacto em casa ou no trabalho, como brinquedos, telefones, aparelhos eletrónicos, maçanetas de portas, apenas para mencionar alguns. Estas medidas preventivas, aconselhadas pelas autoridades canadianas, destinam-se a garantir que permanecerão saudáveis, evitando a propagação do Covid-19 no seio da vossa Comunidade. Protegendo-se, estão a proteger as vossas famílias e os vossos entes queridos. É-nos exigido a todos um esforço redobrado para conter esta pandemia. Este esforço pressupõe sacrifícios pessoais e profissionais à medida que vão sendo impostas mais restrições no quadro do estado de emergência. Na nossa Comunidade, a solidariedade e a entreaajuda sempre estiveram presentes e, tenho a certeza, continuarão a prevalecer nos próximos dias e semanas, sempre e quando for preciso bem como das funcionárias e respetivas famílias. Mas continuamos a trabalhar, concentrando esforços no essencial e nos casos de emergência comprovada. Iremos naturalmente continuar a facultar informação, privilegiando as páginas sociais para chegar a cada um de vós de forma mais imediata. Ficando em casa e mantendo o distanciamento social, estaremos a ajudar os que se encontram na linha da frente do combate ao Covid-19. Sei que posso contar com cada um de vós para “passar a a palavra”, transmitindo esta mensagem a familiares e amigos. Desejo a todos saúde, força e coragem. Vamos ficar bem. **By Marta Cowling**



Um quarto deste ano veio e acabou deixando as suas marcas na história global

Antes de conhermos a Coronavirus, os canais de notícias noticiavam bem alto as seguintes notícias:

- 1° Os grandes ‘Incêndios na Austrália’ que queimaram mais area do que em Portugal.
- 2° Os confrontos com as equipas de construção dos ‘Pipelines’ in British Columbia.
- 3° O Reino Unido com o programa ‘Brexit’ que teve o divórcio com a União Europeia,
- 4° A menina de 15 anos Greta Thunberg: e forte activista sobre o ‘Aquecimento Global’.
- 5° O ‘Impechimento’ do Presidente Americano Donald Trump.
- 6° A prisioneira Chinesa ‘Wanzhou Meng’ principal tesoureira da Huawei Tecnologias.
- 7° A nossa ‘expexctativa’ do Centro Cultural abrir mais um dia bi-semanal nas noites das Sextas-Feiras.
- 8° As Competições de Football, o cancelamento dos Jogos Olímpicos em Tokyo, etc, etc.

Entretanto desde o momento que chegou a epidemia (COVID-19), todas essas notícias sensacionais ficaram no rolo dos esquecimentos, porque esta epidemia tornou-se num Monstro Global. Nos últimos dois meses basta ligar a TV ou o Rádio para ouvir a devastação que vai pelo mundo. Milhares de pessoas lutando pela própria vida, e os governantes a imporem várias medidas de emergência para todos os cidadãos incluindo as do nosso Centro Cultural.

FARIA DEVELOPMENTS LTD.
CARLOS FARIA
Excavating, Bobcat, Disposal Service
 Concrete Work, Driveways, Sidewalks, Patios,
 Interlocking Paving Stones,
 Natural Stone Flooring, Snow Removal &
ALL YOUR LANDSCAPE NEEDED!
 Telephone: (604) - 834 - 2111 NatureStones.com

HABITAT
 HABITAT INSURANCE AGENCIES LTD
 Richard Batista
 Customer Service Representative
 2152 Kingsway
 Vancouver, B.C. V5N 2T5 Office: 604-438-5241
 info@habitatinsurance.com Fax: 604-438-5243
 Providing trusted service since 1978

BILL & WALTER'S
 GARAGE SINCE 1935
 George Gil
 4406 Dawson St.
 Burnaby, BC, V5C 4B9
 t: 604-298-3031
 f: 604-298-3091
 bwgarage@telus.net



SERRA
 Bar Café Live Sports
 Maria & Agostinho
 2139 Kingsway @ Gladstone St
 Vancouver, BC V5N 2T4
 Ph: 604.563.3505

Europe Bakery & Deli
 Specializing in:
 European Cakes, Pastries, Breads, Buns & Donuts
 Full Line of Deli Foods
Victor & Maria Luis
 2552 Shaughnessy Street Phone: 604-942-5955
 Port Coquitlam, BC V3C 3W4 Fax: 604-942-5922

CAMPOS
MUSIC
 "Music made fun"
 Lessons • Sales
 Arranging • Recording
 2667 East 49th Avenue
 (Killarney Centre Mall)
 Vancouver, B.C.
 V5S 1J9, Canada
 Tel/Fax: 604 325-0480
 Email: jcampos1@shaw.ca

OBITUARIES / FALECIMENTOS

Até este momento por nosso conhecimento, neste ano corrente perdemos estes amigos e membros do nosso Centro Cultural Português de B.C.

João da Assunção Silva

Joe Esteves

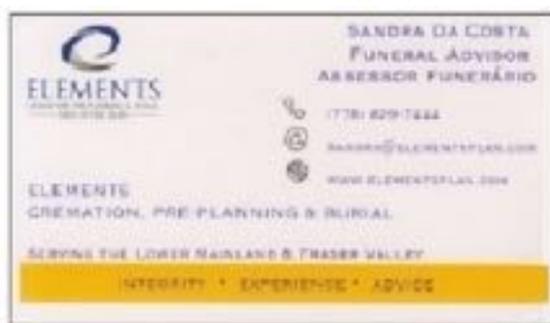
Onorinda Lopes Claudio

João Freitas Vieira



É com muita tristeza que anunciamos a perda dos membros acima. Para as famílias enlutadas, oferecemos as nossas condolências e que Deus lhes proporcione conforto e graça durante este período tão difícil

It is with great sorrow that we announce the loss of the above members. To the families, we offer our condolences and may God provide you with comfort and grace during this difficult time.



Arroz de pato com legumes

O clássico arroz de pato com legumes, ainda é mais rico em sabor e com toda a suculência de uma refeição de forno. Pronto em apenas 30 minutos!

Ingredientes

- 2 c. sopa azeite
- 100 g cebola em cubos congelada
- 400 g (1 Emb.) preparado sopa juliana
- 2 c. chá sal
- 300 g arroz agulha
- 300 ml água
- 600 g (1 Emb.) pato desfiado com o caldo da cozedura
- 100 g chouriço de carne e vinho tinto
- 1 c. sopa (10 g) amêndoa laminada

Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno a 200° C
- 2 Deite o azeite num tacho largo e baixo que possa ir ao forno. Junte a cebola picada, o preparado de legumes e tempere com o sal. Tape e deixe suar sobre lume moderado cerca de 5 minutos.
- 3 Adicione o arroz e misture bem. Junte a água a ferver e o caldo da cozedura do pato, reservando a carne. Mexa, tape e coza durante 15 minutos.
- 4 Entretanto, corte o chouriço em rodelas
- 5 Misture o pato desfiado reservado com o arroz. Coloque a mistura num tabuleiro de forno e por cima distribua as rodelas de chouriço.
- 6 Salpique com a amêndoa e leve ao forno durante 10 minutos

Você Sabia ?

British Columbia é quase 11 vezes maior de que Portugal continental? Tem cerca de 6.000 ilhas das quais na maioria não são habitadas, mas em comparação British Columbia tem menos de metade da população que existe em Portugal.

JOE APOLONIA, A.S.T., B.COMM., MBA

Royal LePage West
Real Estate Services



Call: 604-878-1201
Ext: 604-433-8888
Email: joeapolonia@royal.com
www.propertyvacouvier.com

604-878-1201
www.royal.com
2015 2016 2017
2018

Star Travel Holidays

Lurdes Silva Balfour
Travel Services Management / Cruise Vacations

Tel: 778.887.3868 Ph: 604.876.2212
1.800.665.5545 Email: lurdes@startravelholidays.com
www.startravelholidays.com

**LOWER MAINLAND
denture centre**

Danielle Ramos, R.D. Dentures

22440 195 Street
PR Meadows BC
604.250.4723
lowermainlanddenture.ca

www.lowermainlanddenture.ca

BEIRA MAR IMPORTERS CO. LTD.
IMPORTERS, PACKERS & DISTRIBUTORS

MANUEL OLIVEIRA
President

7370 Giley Avenue
Burnaby, B.C.
Canada, V5J 4X5

Tel: 604.437.5388
Fax: 604.437.7774
Cell: 604.880.2542

E-mail: beirmar@telus.net
www.beirmarimporters.com

DIAS NOTARIES PUBLIC

Candida Dias & Nelson Dias
Notary Public



2475 Kingsway
Burnaby, B.C.
V5R 3C2 Canada

Phone: 604.454.9708
Fax: 604.454.9709
E-mail: candida@diastandnelson.com
mb.diasandnelson.com

Sutton

Sutton - Centre Realty
41 Westport Square
3040 Burnaby Road,
Burnaby B.C. Canada V3T 1J1



Call: (604) 435-3477
Fax: (604) 435-1612
Pager: (604) 433-1209
E-mail: gus@augustofreire.com
www.augustofreire.com

Augusto (Gus) Freire
Call: (604) 340-2618

TONY ALVES
 Auction + Centre Realty
 2012 Boundary Road,
 Burnaby, B.C. Canada V5M 4A1
 Cell: (504) 889-7008
 Fax: (504) 430-9477
 Fax: (504) 430-9412
 E-mail: atvales@sutton.com
 Website: www.tonyalves.ca



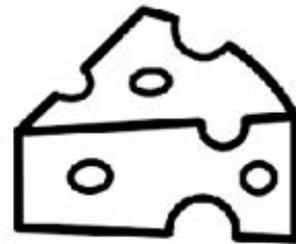
Você sabia ?

Que o West Edmonton Mall em Alberta é o maior Shopping Center cercado

(enclosed) na América do norte, e o 10º maior em tamanho? Mais de 24,000 pessoas têm trabalho neste Shopping Center. Em várias estações do ano se podem encontrar entre 90.000 a 200.000 pessoas num só dia. A média de visitas a este Shopping Center é cerca de 32,000.000 anualmente. O Shopping abriu em 1981, tem mais de 800 estabelecimentos incluindo nove atrações, dois hotéis e mais de 100 complexos para servir refeições, o park de estacionamento também acomoda mais de 20,000 viaturas.

FLAVIA ZANCOPE
 NOTARY PUBLIC
 Flavia@zancope-notary.com
 P/Fax: 604.260.6783
 zancope-notary.com
 8660 207th Street, 2nd Floor
 Langley, BC V2Y 0G3

COASTAL AUTO CENTRE
 5788 East 1st Avenue, Burnaby, B.C. V5C 3V9
 Mario DaSilva - Owner + Operator
 Tel: 604.294.5705 email: info@coastalautocentre.com
 www.coastalautocentre.com



Você Sabia?

Que em Portugal se fabricam muitas qualidades de queijo, mas poucas têm a denominação com a Origem Protegida? Contudo as qualidades de queijo mais conhecidas, são as:

COLUMBUS WORLD TRAVEL
 Year travel specialist, since 1953
 1503 Commercial Drive, Vancouver B.C. V5L 3T3
 604.255.7781
 Toll Free 1-800-561-8005
 E: info@columbusworldtravel.com
 W: www.columbusworldtravel.com
 Columbus World Travel Columbus Travel

- O Queijo de Azeitão
- O Queijo de Cabra (Transmontano)
- O Queijo de Évora
- O Queijo de Nisa
- O Queijo do Pico
- O Queijo do Rabaçal
- O Queijo de São Jorge
- O Queijo de Serpa
- O Queijo da Serra da Estrêla
- O Queijo de Terrincho
- O Queijo de Castelo Branco
- O Queijo Requeijão
- O Queijo da Soalheira

Cafe Algarve
 Vendemos Prato
 Mercadorias Portuguesas e Canadenses
 Venha beber um café conosco
 1480 E. 12th Ave. Tel: (604) 708-8006
 Vancouver, BC V5N 2A2 Call: (604) 312-1066



MACDONALD REALTY
 MacDonald Realty Ltd.
 705 West 38th Avenue
 Surrey, BC V4R 1B8
 P: 604.263.7007 / F: 604.263.2534
 www.mrealtymc.com
 Cell: 604.793.8100
 c.filer@macrealty.com
 www.cristinafiler.com

Você sabia?

Que o Vinho do Porto já existia há séculos? Uvas já existiam em Portugal desde a antiguidade. Existem documentos em que os romanos escreveram: Nesta zona já se bebia vinho há mais de 2.000 anos, mas foi o Marquês de Pombal quem pôs mãos à obra. Embora naquela ocasião a qualidade desse vinho já existisse, foi ele quem em 1756 demarcou a zona do Douro para os Vinhos do Porto.

O Vinho do porto tem sido copiado por muitos, mas o autêntico é unicamente produzido naquela região, a verdade é que foi a primeira Região Vinhateira a ser demarcada na Europa!



Voce Sabia?

Que uma colher de sopa de azeite contém cerca de 119 calorias e 14 gramas de gordura, tornando-o um produto alimentar com alto teor calórico. A boa notícia é que a gordura é saudável, principalmente monoinsaturada. Esse óleo também é suave no sistema digestivo e evita cálculos biliares e acalma úlceras. Também atrasa ou elimina o aparecimento de diabetes e promove a perda de peso.



Michael Albert Baker
 4040 West 10th Avenue, Suite 100, Vancouver, BC V6P 1Y1
 T: 604-276-1111

Highlights Accounting Services

Accounting & Tax Services
 302-3881 St. Johns Street, Suite 100, Vancouver, BC V6J 1K8
 Tel: 604-276-1111

Cinco Estrelas

CATERING
 ANITA LOPEZ
 604-727-2020

Natural Medicine Centre
 (Diploma) Your Health

Dr. Edgar Malagon
 (1978) D.C., Ph.D., D.O., M.D., F.A.C.P.

8-8511 Cumberland Place
 Burnaby, B.C. V5N 5C1
 Cell: 778 386 1727
 Email: edgar.malagon@nmc.ca
 www.naturalmedicinecentre.ca

SA STEVEN ALMEIDA
 Professional Real Estate Agent

StevenAlmeida.com
 604-338-5738

Sutton
 1000 - 1000 West Broadway
 Vancouver, BC V6H 1A1
 For more information contact your agent

TCV AUTO CARE CENTRE

SOARES AUTO REPAIR
 1283 HASTINGS ST E
 VANCOUVER, BC V6A 1S4
 604-253-3355

Ed Fung
 Director, New Services, Development

Ed Fung
 1007 Kingsway
 Vancouver, BC
 Canada V6H 1K1

Phone: 604-681-8188
 Fax: 604-681-8188
 Cell: 604-681-8188